Deutscher Alpenverein
Sektion Essen



Eisgrundkurs „Vertiefung“–
vom 20.06. - 26.06.2027

Das Ziel des Vertiefungskurses liegt vorrangig in der Anwendung der Kenntnisse des Eisgrundkurses auf eher leichten bis wenig schwierigen Hochtouren. Neben einer komprimierten Wiederholung des früher Gelernten auf Vortreffen daheim, wird während der Kurswoche auf Hochtouren praxisnah mit der Zielrichtung „Festigung der Selbständigkeit auf Hochtouren“ ausgebildet.
Die Teilnehmer planen daher möglichst eigenständig die Touren/Gipfelbesteigungen und führen diese auch durch, wobei der Ausbilder alles aktiv begleitet und bei Bedarf korrigierend eingreift.
Da die Entscheidungsverantwortung bei einem Ausbildungskurs recht weitgehend beim Ausbilder liegt, hat dieser verständlicherweise das letzte Wort bei wesentlichen Entscheidungen.
Die Touren beschränken sich auf eher leichte bis wenig schwierige Hochtouren. Die maximale Schwierigkeit ist limitiert bei ca. WS/PD (z.B. Fineilspitze, Similaun, Hintere Schwärze, Weißkugel).
Auch die mit anhaltendem Gletscherschwund verbundenen Probleme auf Bergtouren werden aufgegriffen.

Kursinhalte:

- situative Anwendung der Inhalte des Eisgrundkurses auf Touren
- wunschgemäße Wiederholung einzelner Inhalte des Eisgrundkurses

Teilnehmerzahl: Maximal 5, ggf. 8 sofern ein weiterer Trainer zur Verfügung steht.

Ort: österr. Hochgebirge (i.d.R. Ötztaler Alpen oder Venediger Gruppe); ggf. Schweiz

Übungsvortreffen: „Trockenübungen“ in Essen bringen Vorkenntnisse für die Kurswoche.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitglied im DAV Essen
- vorherige, erfolgreiche Teilnahme an einem Eisgrundkurs unserer Sektion oder adäquate Vorkenntnisse
- Fitness und Gesundheit für bis zu zehnstündige Marschzeiten mit Rucksack im hochalpinen Gelände
- Belastbarkeit hinsichtlich der besonderen Herausforderungen des Hochgebirges mit (u.a.) Wind, Kälte, Nässe und Hitze
- Teamfähigkeit, sodass auf der Hütte und im Gelände ein freundliches und respektvolles Miteinander gewahrt bleibt.
- Verständnis für die Aufgaben des Ausbilders, der v.a. bei sicherheitsrelevanten Sachverhalten zu entscheiden hat.

Teilnehmerbeitrag: 185 Euro pro Person für die Kursleitung; weitere Kosten fallen für den Hüttenaufenthalt, Anreise etc. an.

Kursleitung: Berthold Arning (bertl.sd@web.de / 0177 288 0035), Trainer C Bergsteigen; ggfs. ein weiterer Trainer unserer Sektion

Anmeldung: Vor einer Kursanmeldung bei der Sektion ist die Kontaktaufnahme mit dem Kursleiter erforderlich.