Deutscher Alpenverein
Sektion Essen



Eisgrundkurs – vom 13.06. - 19.06.2027

Das Steigen auf hohe Berge über Gletscher und Firnpassagen ist für viele Bergfreunde ein reizvolles Ziel. Oft wird die Anstrengung mit einem herrlichen Erlebnis in der Hochgebirgswelt belohnt. In unserer Kurswoche wird das notwendige Handwerkszeug für leichte Gletschertouren möglichst in Gipfeltouren eingebettet und meist mit viel Spaß vermittelt. Auch die mit anhaltendem Gletscherschwund verbundenen Probleme werden aufgegriffen

Kursinhalte:

- Gehen im weglosen Gelände, im Schnee und Firn
- Handhabung Eispickel
- Knoten und Anseilen auf Gletschern, Seilschaft auf dem Gletscher
- Elementar- bzw. Grundstufe Gehen mit Steigeisen
- Fixpunkte im Eis, Firn und typischem Hochtourenfels, Sicherungstechniken
- Spaltenbergung / Bremstechniken in Firn und Eis
- Orientierung / Karte / Kompass / Höhenmesser
- Wetterkunde / alpine Gefahren / Tourenplanung

Teilnehmerzahl: Maximal 6, ggf. 10 sofern ein weiterer Trainer zur Verfügung steht.

Ort: österreichisches Hochgebirge (i.d.R. Ötztaler Alpen oder Venediger Gruppe)

Übungsvortreffen: „Trockenübungen“ in Essen bringen Vorkenntnisse für die Kurswoche.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitglied im DAV Essen
- alpine Wandererfahrung, auch auf als „schwarz“ eingestuften Bergwegen
- Fitness und Gesundheit für bis zu achtstündige Marschzeiten mit Rucksack im hochalpinen Gelände
- Belastbarkeit hinsichtlich der besonderen Herausforderungen des Hochgebirges mit (u.a.) Wind, Kälte, Nässe und Hitze
- Teamfähigkeit, sodass auf der Hütte und im Gelände ein freundliches und respektvolles Miteinander gewahrt bleibt.
- Verständnis für die Aufgaben des Ausbilders, der v.a. bei sicherheitsrelevanten Sachverhalten zu entscheiden hat.

Teilnehmerbeitrag: 185 Euro pro Person für die Kursleitung; weitere Kosten fallen für den Hüttenaufenthalt, Anreise etc. an.

Kursleitung: Berthold Arning (bertl.sd@web.de / 0177 288 0035), Trainer C Bergsteigen; ggfs. ein weiterer Trainer unserer Sektion

Anmeldung: Vor einer Kursanmeldung bei der Sektion ist die Kontaktaufnahme mit dem Kursleiter erforderlich.