



Skitourenkurs für Fortgeschrittene

Kategorie: Skitourenkurs

Zeitraum: 07.03.2026– 14.03.2026 (**6 Tourentage**)

Plätze: 6-7

Kursort / Unterkunft: Kasern (1618m) „Mucherhof“, Österreich; Privatunterkunft (Mehrbettzimmer) mit Selbstversorgung und Sauna

TN-Beitrag: ca. 600€ pro Person

Beschreibung:

Dieser Skitourenkurs richtet sich an Menschen die bereits Skitourenenerfahrungen gesammelt haben und/oder gut Ski fahren können und vom Skigebiet ins Backcountry wechseln wollen. Da wir uns selbst versorgen müssen, kochen wir abends gemeinsam und planen die von mir rausgesuchten Touren für den nächsten Tag im Detail. Theorie und praktische Sicherheitsübung werden wir natürlich auch machen. Hast Du Lust? Dann melde Dich doch bei mir und wir besprechen Weiteres. Ich freu mich auf eine lehrreiche, sportliche und hoffentlich schneereiche Gaudi mit Euch!

Voraussetzung:

1. sicheres Fahren auch abseits der Piste bei unterschiedlichen Schneearten
2. gute Grundkondition für Aufstiege bis 1200 hm in 3-4 Stunden
3. Bereitschaft, sich aktiv an den Ausbildungsinhalten zu beteiligen
4. Teilnahme an der Theorie-Veranstaltung
 - „Grundlagen des Lawinenlageberichts“ (auch Vortreffen)

Ausrüstung:

digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Metallschaufel, Sonde, Tourenski mit Fellen und Harscheisen, Skitourenrucksack, Skihelm

Kursinhalte:

sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, LVS-Training, Schnee- und Lawinenkunde, SnowCard-Strategie (Risikomanagement), Einführung Tourenplanung, Orientierung, Geländetraining

Leistungen:

Die Kursgebühr beträgt für DAV-Mitglieder der Sektion Essen 180€.

Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft betragen ca. 420€ und werden von jeder/jedem Teilnehmer:in vorab an die Tourenleitung bezahlt.

Weitere Kosten entstehen für die eigene Anreise in Fahrgemeinschaften und evtl. Leihgebühr für die Skiausrüstung.

DAV-Mitglieder anderer Sektionen können an dem Skitourenkurs teilnehmen, müssen allerdings für 2026 C-Mitglied in der Sektion Essen werden.

Es besteht die Möglichkeit im Dezember an einem LVS-Training im Stadtpark Essen, sowie zwei Onlinevorträge im Dezember teilzunehmen (Teilnahme ist freiwillig, bei Interesse bei mir melden)

Anmeldung:

Für eine Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme mit der Tourenleitung notwendig.

Anmeldeschluss: 31.01.2025

Tourenleitung: Julian Zimmermann (Trainer C Skibergsteigen),

Mobil: +49 1578 6827858, Email: j.zimmermann99@gmx.de