



## Skitourenkurs für (Wieder-)Einsteiger

Kategorie: Skitourenkurs

Zeitraum: 01.01.2026– 06.01.2026 **(4 Tourentage)**

Plätze: 6

Kursort / Unterkunft: St. Antönien (1400m) „Haus Türli“, Schweiz; Privatunterkunft mit HP

TN-Beitrag: ca. 470 € pro Person

### Beschreibung:

Dieser Skitourenkurs lädt insbesondere Skitourengeher-Neulinge zu skitechnisch leichten bis mittelschweren Skitouren ein, um das Skibergsteigen im beliebten Skitourengebiet rund um St. Antönien kennen zu lernen. Interessierte, die länger nicht auf Tour waren, sind ebenfalls willkommen.

### Voraussetzung:

1. sicheres Fahren auch abseits der Piste bei unterschiedlichen Schneearten
2. gute Grundkondition für Aufstiege bis 1000 hm in 3-4 Stunden
3. Bereitschaft, sich aktiv an den Ausbildungsinhalten zu beteiligen
4. Teilnahme an den Theorie/Praxis-Veranstaltungen
  - „Grundlagen des Lawinenlageberichts“ (auch Vortreffen)
  - „LVS-Training“
  - Risikomanagement für Skitouren

### Ausrüstung:

digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Metallschaufel, Sonde, Snowcard (kann evtl. von der Sektion gestellt werden), Tourenski mit Fellen und Harscheisen, Skitourenrucksack, (Skihelm), Kompass

### Kursinhalte:

sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, LVS-Training, Schnee- und Lawinenkunde, SnowCard-Strategie (Risikomanagement), Einführung Tourenplanung, Orientierung, Geländetraining

### Leistungen:

Die Kursgebühr beträgt für DAV-Mitglieder der Sektion Essen 120€.

Die Kosten für die Halbpension und Unterkunft betragen ca. 350€ und werden von jedem Teilnehmer vor Ort in bar bezahlt.

Weitere Kosten entstehen für die eigene Anreise in Fahrgemeinschaften und evtl. Leihgebühr für die Skiausrüstung sowie den Skipass am ersten Tag falls ein Skitechniktraining nötig ist.

DAV-Mitglieder anderer Sektionen können an dem Skitourenkurs teilnehmen, müssen allerdings für 2026 C-Mitglied in der Sektion Essen werden.

**Die Sektion behält es sich vor, den Kurs kurzfristig abzusagen (z.B. bei Schneemangel). In diesem Fall wird die Teilnehmergebühr zurückerstattet. Stornogebühren für die Unterkunft fallen in diesem Fall ebenfalls nicht an.**

### Anmeldung:

Für eine Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme mit der Tourenleitung notwendig.

Anmeldeschluss: 4.12.2025

Tourenleitung:

Andreas Prions (FÜL Skibergsteigen, Trainer C),  
Mobil: 01575 2017541, Email: andreas.prions@dav-essen.de