

## Tageswanderung im Bergischen Land rund um Langenberg

Reizvolle Wanderung durch das Bergische Hügelland rund um Langenberg mit tollen Ausblicken über unsere wunderschöne Natur, die wir nahezu vor unserer Haustür finden.

Wieder würde ich gerne am Ende dieser Tour zum Aufwärmen eine kleine Einkehr einplanen. Einkehrmöglichkeiten bieten sich in Nierenhof und Langenberg. Eine Absprache beim Vortreffen mit allen Teilnehmenden setze ich hierzu voraus und die Teilnahme ist keine Pflicht. Auch dürfen Vorschläge für eine Örtlichkeit zur Einkehr gerne angebracht werden.

### **Inhalte:**

- Rundwanderung mit rd 23 Km, mit ca. 550 Hm je im Auf- und Abstieg
- Gemeinschaftstour mit anschließender Einkehr
- Konditionell anspruchsvolle Tour im mittleren Schwierigkeitslevel
- Reine Gehzeit: ca. 5,5 Std.

### **Termin, Ort & Teilnehmer\*innen:**

- Sonntag, den 16.02.2025 um 10:00 Uhr
- Treffpunkt: Velbert-Nierenhof S Bahnhof
- Max.12 Teilnehmer\*innen, Anmeldung bitte per E-Mail/ Signal

### **Teilnahmevoraussetzung:**

- Kondition für Wanderungen von 4 und mehr Stunden (inkl. Rucksack)
- Wetterangepasste Kleidung
- Knöchelhohe Wanderschuhe/ festes Schuhwerk mit Profil
- Ausreichend Trinken/ Verpflegung für den Weg
- Bitte klimaschonend (ÖPNV, Fahrgemeinschaft, Fahrrad) anreisen
- Teilnahme am Vortreffen: 14.02.2025 um 19:00 Uhr (online)

### **Kosten:**

---

### **Anmeldung:**

Sabrina Viviani, Mobil: 0163-6168679, [sabrina.viviani@dav-essen.de](mailto:sabrina.viviani@dav-essen.de)

Signal-Gruppe: (für die direkte Kommunikation aller TN)

[https://signal.group/#CjQKIF3\\_5j\\_rbF2L4FVoF\\_9g0\\_5OMLmD\\_khbROEuwgcnTGeEEhDLafREY-Ya1vLLtZgfPpS](https://signal.group/#CjQKIF3_5j_rbF2L4FVoF_9g0_5OMLmD_khbROEuwgcnTGeEEhDLafREY-Ya1vLLtZgfPpS)