

Alpine Hüttentour im Lechquellengebirge vom 24.06. bis 01.07.2023

Die Lechquellenrunde - ein Höhenweg: Mächtige Berge, satte grüne Wiesen, klares Wasser und ein ständig wechselnder Himmel. In dieses Idyll eingebettet hochgelegene Berghütten, Berge, Gipfel und Seen. An sechs Tagen 50km, 3.500m Aufstieg, 2.500m Abstieg und 24h Gehzeit auf fünf unterschiedlichen Alpenvereinshütten.

Inhalt:

- Geführte Hüttentour mit Übernachtung auf Alpenvereinshütten
- optional je nach Bedingungen: Vermittlung von basics des Bergsteigens - on tour (z.B. Sturzübungen im Firn, Gehen im weglosen Gelände, im Schnee und Firn u.a)

Teilnahmevoraussetzungen:

- Trittsicherheit in alpinen Gelände
- Gute Kondition und Gesundheit für tägliche Bergtouren mit Rucksack (10 - 12 kg); Gehzeiten zwischen 5 - 7 h bei bis zu 1.000 Höhenmeter
- Bereitschaft an Übungen mit/ in der Gruppe teilzunehmen
- Teilnahme an einem Vortreffen

Termin: 24. Juni bis 01. Juli 2023

Teilnehmerzahl: maximal 9 Teilnehmer/innen

Teilnehmerbeitrag: 100€ pro Person zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung, Informationen und Leitung:

Uli Schröter-Dommes, Trainer C Bergsteigen, uli.sd@dav-essen.de; +49 163 9060776

