



Skitourentage in den Lyngen Alpen (Norwegen)

Die Lyngen Alpen erstrecken sich über die gleichnamige Halbinsel bei Tromsø, 350 km über dem Polarkreis. Auf der Ostseite des Lyngenfjords erheben sich die zahllosen Gipfel der Kåfjord Alpen, wo wir die schönsten Skihänge der Region finden. Hoffentlich einzigartige Touren bieten die Abfahrten direkt zum Meer.

Aktivität: Skitourentage

Zeitraum: Sa. 8.4.2023 – Sa.15.4.2023 **(6 Tourentage!)**

Anzahl der Teilnehmer: 6

Unterkunft: private Unterkunft in Lyngenseidet, Selbstversorgerhaus (2er- oder 3er Zimmer);
mit Sauna und Angelboot

Voraussetzung:

1. sicheres Fahren abseits der Piste bei unterschiedlichen Schneearten
2. gute Grundkondition für Aufstiege bis 1400 hm in 4-5 Stunden
3. Sichere Aufstiegstechnik in steileren Passagen, Beherrschen der Spitzkehrentechnik
4. Bereitschaft, sich aktiv an den Tourenplanungen zu beteiligen
5. Gemeinsames Kochen
6. Teilnahme an den Theorie/Praxis-Veranstaltungen
 - „Grundlagen des Lawinenlageberichts“
 - „LVS-Training“

Ausrüstung:

digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Metallschaufel, Sonde, Tourenski mit Fellen und Harscheisen
Skitourenrucksack, 1. Hilfe-Set, Biwacksack, (Skihelm),

Programm:

1. Tag: Flug von Düsseldorf oder Frankfurt (über Oslo) nach Tromsø. Mit dem Mietauto fahren wir nach Lyngenseidet. Untergebracht sind wir in einem Selbstversorgerhaus in Mehrbettzimmern direkt am Fjord.
2. - 7.Tag: Die Tourenmöglichkeiten in den Lyngen Alpen und Kåfjord Alpen sind ungezählt und die makellosen Skihänge lassen unsere Herzen höherschlagen. Je nach Wetter und der Lawinenlage suchen wir uns Touren aus mit Gipfeln bis zu 1500m mit dem Blick aufs unendliche Polarmeer.
8. Tag: Wir fahren zurück nach Tromsø und fliegen zurück ins Ruhrgebiet.

Leistungen:

Der Teilnehmerbeitrag beträgt für DAV-Mitglieder der Sektion Essen 180€, für DAV-Mitglieder anderer Sektionen 205€.

Weitere anteilige Kosten pro Teilnehmer:

Mietauto und Unterkunft ca. 470€ und

Verpflegung vor Ort ca. 200€;

Flug ca. 400€ (muss jeder Teilnehmer selbst buchen- Details werden auf dem Vortreffen besprochen)

Für eine Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme mit der Tourenleitung notwendig.

Anmeldeschluss: 16.10.22

Vortreffen: nach Absprache, ca. Ende Oktober 2022

Tourenleitung: Andreas Prions (FÜL Skibergsteigen, Trainer C),
Mobil: 01575 2017541, Email: andreas.prions@dav-essen.de