



Skitourenkurs für (Wieder-)Einsteiger

Kategorie: Skitourenkurs

Zeitraum: 01.01.2020 – 05.01.2020

Plätze: 6

Kursort / Unterkunft: St. Antönien (1400m) / Schweiz, Privatunterkunft mit HP

TN-Beitrag: ca. 370 € pro Person

Beschreibung:

Dieser Skitourenkurs lädt insbesondere Skitourengeher-Neulinge zu skitechnisch leichten bis mittelschweren Skitouren ein, um das Skibergsteigen im beliebten Skitourengebiet rund um St. Antönien kennen zu lernen. Interessierte, die länger nicht auf Tour waren, sind ebenfalls willkommen.

Voraussetzung:

1. sicheres Fahren auch abseits der Piste bei unterschiedlichen Schneearten
2. gute Grundkondition für Aufstiege bis 800 hm in 3-4 Stunden
3. Bereitschaft, sich aktiv an den Ausbildungsinhalten zu beteiligen
4. Teilnahme an den Theorie/Praxis-Veranstaltungen
 - „Grundlagen des Lawinenlageberichts“
 - „LVS-Training“

Ausrüstung:

digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Metallschaufel, Sonde, Snowcard (kann von der Sektion gestellt werden), Tourenski mit Fellen und Harscheisen (kann gegen eine Gebühr ausgeliehen werden) Skitourenrucksack, (Skihelm), Kompass

Kursinhalte:

sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, LVS-Training, Schnee- und Lawinenkunde, SnowCard-Strategie (Risikomanagement), Einführung Tourenplanung, Orientierung, Geländetraining

Leistungen:

Die Kursgebühr beträgt für DAV-Mitglieder der Sektion Essen 140€, für DAV-Mitglieder anderer Sektionen 165€.

Die Kosten für die Halbpension und Unterkunft betragen ca. 230€ und werden von jedem Teilnehmer vor Ort bezahlt.

Weitere Kosten entstehen für die eigene Anreise in Fahrgemeinschaften und evtl. Leihgebühr für die Skiausrüstung

Anmeldung:

Für eine Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme mit der Tourenleitung notwendig.

Anmeldeschluss: 5.12.2019

Tourenleitung:

Andreas Prions (FÜL Skibergsteigen, Trainer C),
Mobil: 01575 2017541, Email: andreas.prions@dav-essen.de