

DAV Sektion Essen e.V. Kursprogramm 2010

Inhalt

	Winterwanderung in der Elfringhauser Schweiz	Seite 2
DAV-090004	Basiskurs Klettersteig	Seite 3
DAV-090009	Basiskurs Eis bzw. Grundkurs Eis	Seite 4

Winterwanderung in der Elfringhauser Schweiz

- Datum:** 17.01.2010
Anmeldeschluss: 16.01.2010
Max. Teilnehmer: 25
Ort: Elfringhausen
Vorraussetzungen: Kondition für eine 3-4 stündige Wanderung.
Wetterfeste Kleidung, je nach Witterungsverhältnissen.
- Inhalt:** Bewegung und Naturerlebnis
- Kosten:** Keine
- Sonstiges:** Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Wanderparkplatz an der Elfringhauser Str. (L816) / Ecke Felderbachstr. (L924) in der Nähe des Landgasthauses Huxel, 45529 Hattingen.
- Kursleitung:** Malte Schönhoff
eMail: manatdrums1@hotmail.com
Tel.: 01708848498 (mobil)

DAV-090004 **Basiskurs Klettersteig**

Datum: 14.03.2010
Anmeldeschluss: 28.02.2010
Max. Teilnehmer: 6
Ort: Duisburg Landschaftspark
Ziel des Kurses: Einführung in das Klettersteiggehen

Vorraussetzungen: Trittsicherheit, ggf. Bergwandererfahrung von Vorteil, körperliche Fitness+Kondition

Hinweis: Stand 12.02.2010: Kurs ist voll, gesonderte Termine können aber gerne mit mir abgestimmt werden.
z.B. im März, April oder Mai

Inhalt: Grundlagen Klettersteig: Einbinden mit Klettersteigbremse, Begehen des Klettersteigs, Sicherheit am Klettersteig, kleine Materialkunde, alpine Gefahren etc.

Kosten: Kosten 20,- für DAV Essen sonst 40,- (Anmeldung erfolgt über die Sektion)
einschließlich Klettersteigset und Gurt
zuzüglich Eintritt in den Klettergarten (5,- DAV)

Hinweis: Stand 12.02.2010: Kurs ist voll, gesonderte Termine können aber gerne mit mir abgestimmt werden.
z.B. im März, April oder Mai

Sonstiges: Der Kurs kann je nach Wetterlage und Absprache mit den Teilnehmern verlegt werden.
Für Kleingruppen können in Abstimmung mit mir gesonderte Termine vereinbart werden; eine Anmeldung erfolgt jedoch grundsätzlich über die Sektion Essen. Bitte bei Mailkontakt Kontaktmöglichkeiten auch Festnetznummer + Adresse angeben!!Merci.

notwendige Ausrüstung: Klettergurt (Sitz+Brustgurt), Einbindestück, komplettes Klettersteigset: Klettersteigbremse mit "Klettersteig"-Karabinern, zusätzliche Bandschlinge + Schrauber (HMS) , Helm (ggf. reicht ein Fahrradhelm => beachte: in den Alpen aber grundsätzlich mit "Bergsteigerhelm" wg. Steinschlaggefahr)

Kursleitung: Uli Schröter-Dommès
eMail: ulisd@web.de
Tel.: 01639060776 (privat)



DAV-0900009 **Basiskurs Eis bzw. Grundkurs Eis**

Datum: 18.07 - 24.07.10
Anmeldeschluss: 05.04.2010
Max. Teilnehmer: 8
Ort: Alpen - Ötztaler Alpen oder Urner Alpen / Schweiz
Ziel des Kurses: selbstständiges Durchführen von leichten bis mittelschweren Hochtouren

Vorraussetzungen: Kondition für bis zu 8-stündige Touren im alpinen Gelände, Trittsicherheit, alpine Wandererfahrung

Inhalt: Wer sich in höheren alpine Regionen bewegen will, benötigt eine solide Basisausbildung. Verschiedene Sicherungstechniken in Schnee und Eis, Grundlagen Wetterkunde, das richtige Gehen mit Steigeisen, die Handhabung des Eispickels, alpine Gefahren , Sturzübungen im Firn u.a. sind Teil dieser Ausbildungswoche ...
Unterkünfte: Alpenvereinshütten bzw. SAC-Hütten

Kosten: 130 -145? max 8 Teilnehmer

Es findet - wie in jedem Jahr - eine Vorbesprechung statt => zum Kennenlernen und um Fragen bzgl. Kursinhalten, Ausrüstung u.a. zu klären. Anschließend kann eine verbindliche Anmeldung erfolgen.

Es werden möglichst Fahrgemeinschaften gebildet. Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung trägt jeder Teilnehmer selbst.

Sonstiges: Kursleitung + Info+ Kontakt+Anmeldung bei Berthold Arning (Fachübungsleiter Bergsteigen): bertl.sd@web.de oder Tel.: 0201-7988262
Uli Schröter-Dommes (JL+FÜL) ulisd@web.de

Kurs ist fast voll/ ausgebucht!!!!

Kursleitung: Uli Schröter-Dommes
eMail: ulisd@web.de
Tel.: 01639060776 (privat)

